

功群扯鈴『114 上 德和國小扯鈴社團』報名表

一、招生對象：基隆市德和國小學生(1-4 年級)

二、主辦單位：功群扯鈴

三、指導教練：吳珮儀教練(持有丙級教練證及裁判證，並在新北、桃園多所小學擔任社團指導教練)

四、報名地點：09/12(五)前將報名表繳交至學務處給吳幸臻老師'

五、上課時間：114/09/18- 115/01/08 共 14 次，每週四下午 13:20-14:50

六、報名費用：每人 1750 元整，第一次上課時，繳交給教練，繳費後恕不退費，也可使用匯款或 Line pay 方式繳費，教練 Line ID：0988613915

七、招生人數：最多 15 人，依繳交報名表順序錄取，額滿為止

八、上課地點：舞蹈教室

九、請自行準備培鈴、毛巾、水壺 (若無扯鈴可向教練代購:歐式培鈴\$600、極光培鈴\$700、指劍幻影 2.0 \$900，享有售後服務，非人為破壞可免費維修)

十、上課內容大致如下：(進度依實際狀況而調整)

週次	課程內容
一	基礎訓練、運鈴、高低調鈴
二	猴子翻跟斗、金蟬脫殼、魔術收鈴
三	複習，蜻蜓點水、金雞上架
四	複習，疊棉被、蜘蛛結網
五	複習，左右調鈴、拋鈴
六	複習，仰觀星斗、揹書包(1)
七	複習，提燈籠、關渡大橋
八	複習，交叉拋鈴、抬頭望月
九	複習，金雞飛渡、望月鐘擺
十	複習，揹書包(2)、左右甩鈴
十一	複習，鑽石結網、小輪迴
十二	複習，拋鈴打地、兩人換一鈴
十三	複習，金手指、小蜘蛛
十四	總複習、扯鈴遊戲



附註：學生上下課，請由家長自行接送
吳教練手機：0988613915(同 line ID)

功群扯鈴『114 上 德和國小扯鈴社團』報名表

姓名		班級	年 班 號
性別	☐ 男 ☐ 女	家長手機	
欲訂購扯鈴	☐ 已經有扯鈴了 ☐ 歐式培鈴\$600 ☐ 極光培鈴\$700 ☐ 指劍幻影 2.0 \$900		