

基隆市德和國小 110 學年度「小天使親子專刊」成果

成果照片

小天使親子專刊

發行人：顏鴻兵
主編：輔導團隊
TEL: 2427-8995
基隆市文化路164號
發行日期：111年01月

讓親子閱讀成為生活的樂趣
校長 顏鴻兵

我們有多久沒有拿起一本書了？因為3C產品的盛行，現代人是講求速度、快速，但是語文能力的培養卻不是一蹴而就的事務，語文能力的培養是一項長期的過程，閱讀能力對於孩子的學習更是一件重要的事情，而各種條件的學習，卻又是相對第一層且最基礎的，在學校或課餘時間，閱讀、閱讀、閱讀，是每個孩子、家長、老師、社會最關心的事情，也是每個孩子、家長、老師、社會最應該去做的。

在各科學習的過程中，我們常常會發現有些同學閱讀能力不佳的現象，在各科學習的過程產生學習障礙，舉例來說：有些孩子在學科的計算題，都沒有問題，計算正確但表達不清，這是閱讀理解的問題，這就是閱讀理解能力對學習了各科的學習產生影響。

而在孩子學習興趣的培養除了在學校之外，家庭的閱讀興趣也是一個重要的關鍵，在閱讀過程中家長除了要買書給孩子看之外，更重要的是家長要和孩子一起閱讀，而孩子閱讀是家長培養孩子閱讀興趣的關鍵。

各種媒體的普及，有趣的時間，帶孩子去逛書店、逛一家一家的書店，每天花一點時間到二十分鐘，一起看書，相信您的孩子必會越來越愛看書，家庭的閱讀也會越來越豐富。

親子溝通

小天使 | 德和國小

親子溝通

我沒有時間陪孩子，怎麼辦？

孩子需要陪伴嗎？
是家長第一時間的覺察，但於工作之餘你是否無法抽出時間陪孩子，或者覺得你已經漸漸不需要陪伴。

●以下是在家中你可以做到的：
1. 每天花10分鐘與孩子聊天。
2. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
3. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
4. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
5. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」

●你可以這樣做：
1. 每天花10分鐘與孩子聊天。
2. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
3. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
4. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
5. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」

說明：110 學年度上學期小天使親子專刊(正面)

說明：110 學年度上學期小天使親子專刊(反面)

小天使親子專刊

發行人：顏鴻兵
主編：輔導團隊
TEL: 2427-8995
基隆市文化路164號
發行日期：111年03月

疫情當下與後疫情時代
校長 顏鴻兵

自今年3月18日台灣疫情開始轉趨緩和，COVID-19的傳播，隨著國人數增加，全國進入警戒狀態，一週之內大規模爆發，而學校、同學、家長與時間進入輔助教學模式，有人說這是一場「非典型」的疫情，因為其傳播快，造成非典型爆發，這或許也是從後下一種病毒開場的模式。

時間過到了今年4月中，原本疫情大變化的台灣，因為 Omicron 病毒再次在國內大規模爆發，隨著每天新增數萬人，每天幾乎都有數千人感染，此時防疫工作進入最艱難、而社會各界也面臨了隨時爆發的風險。

隨著疫情大變化的爆發，學校教育與教學的模式，即時網路教學與教學會面臨巨大的挑戰，在不景氣的大學網路教學在現狀，即時網路教學與教學會面臨巨大的挑戰，在不景氣的大學網路教學在現狀，即時網路教學與教學會面臨巨大的挑戰，在不景氣的大學網路教學在現狀。

親子溝通

小天使 | 德和國小

親子溝通

2-11歲：循序漸進發展親子閱讀的契機

隨著孩子長大，我們從自己成長的經驗出發，在大量閱讀的基礎上，心理發展與學習力，想那麼多卻感到無力，這些都是成長產生的心理壓力。

●你可以這樣做：
1. 每天花10分鐘與孩子聊天。
2. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
3. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
4. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」
5. 我會常說：「你們大人每次都忙，都沒有時間陪我們！」

說明：110 學年度下學期小天使親子專刊(正面)

說明：110 學年度下學期小天使親子專刊(反面)

小天使親子特刊【防治數位性別暴力-青春不留白，隱私不散佈】

在臺灣有83%的小學童會玩線上遊戲，其中有22%的孩子每週上網超過3小時。網路已經成為我們生活中的一部分，讓身體轉轉後的陌生人，也利用網路方便，誘導青少年的傳送私密照片或影片，我們需要正視這樣的犯罪型態。

●維護孩子的網路安全
設定防護機制，避免孩子看到不適合的內容
在提供孩子上網設備時，都要先安裝防護機制，讓孩子在使用時不會觸及到不適合的內容。各大通信業者都有相關的防護工具，像是中華電信的「色情守門員」、台灣大哥大的「色情守門衛」等，一些免費的手機防護軟體，像是「APP鎖」、「遊戲時間管家」、「APP廣告阻擋」，協助過濾網路內容、阻擋廣告，或是協助孩子學會使用手機的時間管理。

關心孩子的網路生活
現實世界裡，大人會告訴孩子「遇到陌生人給東西吃不能吃」，網路上也一樣，要教孩子如何和網友互動，要遵守什麼樣的界線，保護個人隱私等。家長除了關心孩子在學校發生的事，也要關心網路世界發生的事。孩子在網路看到什麼？做了什麼事？有沒有交新朋友？如何認識的？對方是怎麼樣的人？如何討論現實生活中的事情一樣，也要討論網路生活。

善用即時學習教育
家長如果採取嚴格網路管理有時候也會有疏漏，孩子總是會借到別人的手機、別人的網路，因此能參與孩子的生活，會比較好的方式，家長了解在網絡上流行什麼？如何認識的？對方是怎麼樣的人？如何討論現實生活中的事情一樣，也要討論網路生活。

善用即時學習教育
家長如果採取嚴格網路管理有時候也會有疏漏，孩子總是會借到別人的手機、別人的網路，因此能參與孩子的生活，會比較好的方式，家長了解在網絡上流行什麼？如何認識的？對方是怎麼樣的人？如何討論現實生活中的事情一樣，也要討論網路生活。

基隆市德和國小親子生命教育宣導 ~擁抱心世界~

1問：「主動關懷、積極傾聽」大家如果發現親朋好友心情不好或是他/她平常不太一樣，可以主動關心對方，問問對方發生什麼事情。
2應：「適當回應、支持陪伴」大家關心親朋好友時，對方喜歡你認真聽他/她說話、你是可以請他/她信任的人，還是在乎他/她的人。
3轉介：「資源轉介、持續關懷」大家如果發現親朋好友心情不好的時間已經有一陣子了，除了可以持續關心他/她以外，還可以告訴老師、輔導室，請大家一起想方法幫助他/她。

基隆市德和國小親子生命教育宣導回條
姓名： 家長簽名： 座號： 姓名

下列描述正確請寫「A」，描述不正確請打「X」。
1. () 關心親朋好友的步驟是一問二應三轉介。
2. () 如果親朋好友心情不好的時間已經有一陣子了，可以告訴老師、輔導室，請大家一起想方法幫助他/她。
此回條請在11/05 (五) 前交回至輔導室

說明：小天使親子特刊-防治數位性別暴力

說明：小天使親子特刊-生命教育宣導