

基隆市 112 年度性別平等教育宣導月辦理成果

學校名稱：基隆市德和國小

編號	名稱	辦理方式 (勾選)	日期	活動內容	參與對象	人次
1	小天使親子專刊:數位性別暴力防治、性侵害、性剝削防治宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input checked="" type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.1.5	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能了解數位性別暴力防治及性侵害、性剝削防治。	全校師生、家長	500
2	海報宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <u>各班海報宣導</u>	112.3.1- 112.3.31	講師： 主題： 時數： 成效：能了解數位性別暴力防治及五不四要。	全校師生	370
3	性別平等教育短片宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <u>短片宣導</u>	112.2.14~ 112.6.30	講師： 主題：性別平等家事分工 時數：0.2 成效：學生從短片中學習到家事是全家人一起分工合作，不應分性別	全校師生	370
4	親師座談會(提供家長相關資料，例如：防治數位/網路性別暴力、性平教育宣導、預防性騷擾性侵害等)	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input checked="" type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.02.23	講師： 主題： 時數：1時 成效：參與者能了解家庭教育及學校教育之間的合作關係。	家長	80

5	校網性平專區 (校網性別平等 專區-防治數位 /網路性別暴 力)	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參 觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他學校網頁宣導	112.02.20~ 112.6.30	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能 了解數位性別暴 力防治的五不四 要。	全校師 生、家 長	600
6	校網性平專區 (校網性別平等 專區-月經平 權)	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參 觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他學校網頁宣導	112.03.08~ 112.6.30	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能 了解月經平權。	全校師 生、家 長	600
7	「防治數位/網 路性別暴力」漫 畫著色比賽	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input checked="" type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參 觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.03.01- 112.03.24	講師： 主題： 時數： 成效：透過漫畫 著色了解數位網 路性別暴力，達 到防治之效。	一二三 年級學 生	166
8	「防治數位/網 路性別暴力」創 意四格漫畫比 賽	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input checked="" type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參 觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.03.1- 112.03.24	講師： 主題： 時數： 成效：透過創意 漫畫認識數位網 路性別暴力，達 到防治之效。	四五六 年級學 生	180
9	性教育暨愛滋 病防治	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參 觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他__會議__	112.3.9	講師： 主題：性教育暨 愛滋病防治 時數： 成效：透過會議 討論性教育與愛 滋病防治議題， 達到防治之效。	教師	35

10	召開性別平等教育委員會	<input checked="" type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.03.13	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能討論或訂定性平教育相關計畫及活動。	性平委員	10
11	行政人員及教師性別平等教育研習	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input checked="" type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.03.29	講師：陳月娥 主題： 時數：4小時 成效：參與者能了解性侵害/性騷擾/性霸凌的辨識。	全校教職員	34
12	「防治數位/網路性別暴力」比賽成果展示	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input checked="" type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.3.30	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能了解數位/網路性別暴力防治等事項。	全校師生	430
13	小天使親子專刊-「防治數位/網路性別暴力」	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input checked="" type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.03.23	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能了解數位/網路性別暴力防治等事項。	全校師生、家長	600
14	月經平權宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>影片宣導</u>	112.3.9	講師： 主題：月經平權 時數：40分鐘 成效：參與者能了解月經平權等事項。	六孝學生	22

15	專輔老師「防治數位/網路性別暴力」入班宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>入班宣導</u>	112.3.25 四仁、三孝 112.3.28 四忠 112.3.30 四孝 112.3.31 三忠	講師：陳月娥 主題：防治數位/網路性別暴力 時數：40分鐘 成效：參與者能了解數位/網路性別暴力防治等事項。	三四年級學生	116
16	專輔老師「防治數位/網路性別暴力」、「性剝削」入班宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>入班宣導</u>	112.3.24	講師：陳月娥 主題：防治數位/網路性別暴力 時數：40分鐘 成效：參與者能了解數位/網路性別暴力防治等事項。	六年級學生	40
17	月經平權暨生理衛生宣導	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input checked="" type="checkbox"/> 集會宣導 <input type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.3.25	講師：護理師、專輔老師 主題：月經平權暨生理衛生宣導 時數：1小時 成效：參與者能了解月經平權等事項。	五年級學生	62
18	小天使親子專刊-「月經平權宣導」	<input type="checkbox"/> 性平委員會 <input type="checkbox"/> 集會宣導 <input checked="" type="checkbox"/> 期刊宣導 <input type="checkbox"/> 研習 <input type="checkbox"/> 活動(競賽、表演、參觀) <input type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 其他_____	112.03.23	講師： 主題： 時數： 成效：參與者能了解月經平權等事項。	全校師生、家長	22
總 計						4237

成果照片

小天使親子專刊：數位性別暴力防治宣導

網路聊天室 低網路日 捷速無窮 文/第五節

網路聊天室、低網路日、捷速無窮。文/第五節。網路聊天室、低網路日、捷速無窮。文/第五節。網路聊天室、低網路日、捷速無窮。文/第五節。

數位性別暴力防治

拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削。拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削。

拒絕兒少性剝削

拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削。拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削，拒絕兒少性剝削。

防制兒少性剝削

防制兒少性剝削，防制兒少性剝削，防制兒少性剝削。防制兒少性剝削，防制兒少性剝削，防制兒少性剝削。

避免成為受害者

避免成為受害者，避免成為受害者，避免成為受害者。避免成為受害者，避免成為受害者，避免成為受害者。

避免成為加害人或剝削者

避免成為加害人或剝削者，避免成為加害人或剝削者，避免成為加害人或剝削者。避免成為加害人或剝削者，避免成為加害人或剝削者，避免成為加害人或剝削者。

說明：小天使親子專刊：數位性別暴力防治、性侵害、性剝削防治宣導 2023.1.5

說明：小天使親子專刊：數位性別暴力防治、性侵害、性剝削防治宣導 2023.1.5

數位性別暴力防治海報宣導

數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導。數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導。

數位性別暴力防治海報宣導

數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導。數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導，數位性別暴力防治海報宣導。

說明：數位性別暴力防治海報宣導

說明：數位性別暴力防治海報宣導

性別平等教育宣導

性別平等教育宣導，性別平等教育宣導，性別平等教育宣導。性別平等教育宣導，性別平等教育宣導，性別平等教育宣導。

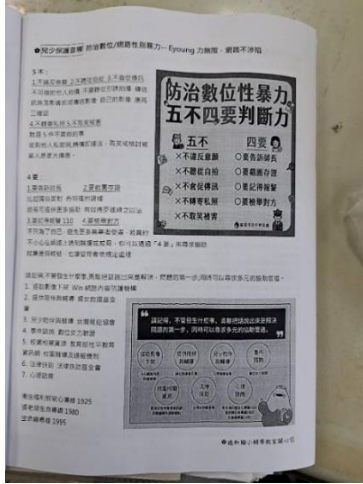
性別平等教育宣導

性別平等教育宣導，性別平等教育宣導，性別平等教育宣導。性別平等教育宣導，性別平等教育宣導，性別平等教育宣導。

說明：性別平等教育宣導

說明：性別平等教育宣導

成果照片



說明：親師座談會宣導資料

說明：親師座談會宣導資料

最新消息 行事曆 活動照片 活動影音 文件檔案 線上教材 學校法規

性別平等
112年性別平等教育月宣導

1. 性別平等教育月 宣導短片
<https://dhps.kl.edu.tw/books/51>
2. 月經平權(臺北市政府教育局推動月經平權及校園反霸凌行動劇)
<https://dhps.kl.edu.tw/books/53>
3. 拒絕網路性別暴力 網路騷擾阿嬤
<https://www.youtube.com/watch?v=N648NfQ7fFU>
4. 兒少性剝削防治暨數位性別暴力防治宣導
(111-2友善校園講座-兒少性剝削防治暨數位性別暴力防治宣導)
<https://www.youtube.com/watch?v=NkRWGPn5Ps4>

YouTube

拒絕網路性別暴力 網路騷擾阿嬤

NPACareU 環訪抱抱 3860位訂閱者

12 1 分享 保存

說明：「防治數位性別暴力」線上宣導

說明：「防治數位性別暴力」線上宣導

線上教材 月經平權及校園反霸凌行動劇

臺北市政府教育局推動月經平權及

20221118-臺北市政府教育局推動月經平權及校園...
月經平權及校園反霸凌行動劇

到以下平台觀看： YouTube

呂 輔導處許文清輔導行政教師 曲 2023-03-08 14:39:06

線上教材 月經平權及校園反霸凌行動劇

臺北市政府教育局推動月經平權及校園反霸凌行動劇

20221118-臺北市政府教育局推動月經平權及校園...
月經平權及校園反霸凌行動劇

呂 輔導處許文清輔導行政教師 曲 2023-03-08 14:39:06

說明：「月經平權」線上宣導

說明：「月經平權」線上宣導

成果照片



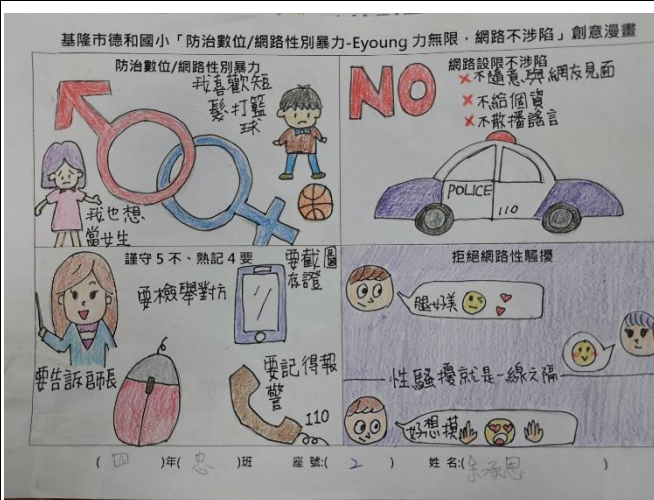
說明：「防治數位/網路性別暴力著色比賽」學生作品

說明：「防治數位/網路性別暴力著色比賽」學生作品



說明：「防治數位/網路性別暴力著色比賽」學生作品

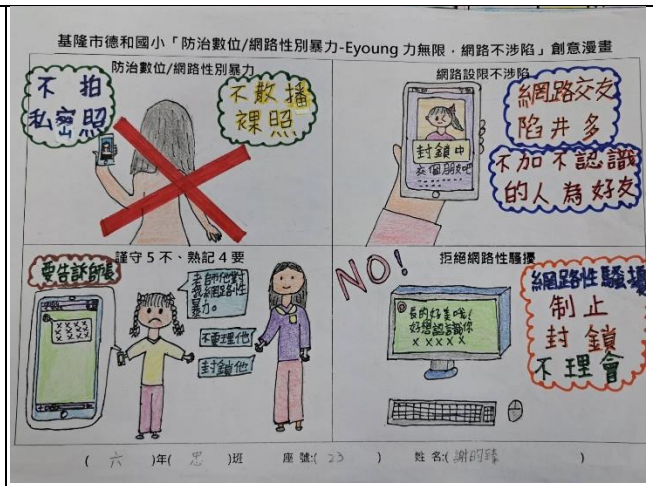
說明：「防治數位/網路性別暴力著色比賽」學生作品



說明：「防治數位/網路性別暴力創意漫畫」學生作品

說明：「防治數位/網路性別暴力創意漫畫」學生作品

成果照片



說明：「防治數位/網路性別暴力創意漫畫」學生作品

說明：「防治數位/網路性別暴力創意漫畫」學生作品



說明：性教育暨愛滋病防治

說明：性教育暨愛滋病防治



說明：召開性平會議

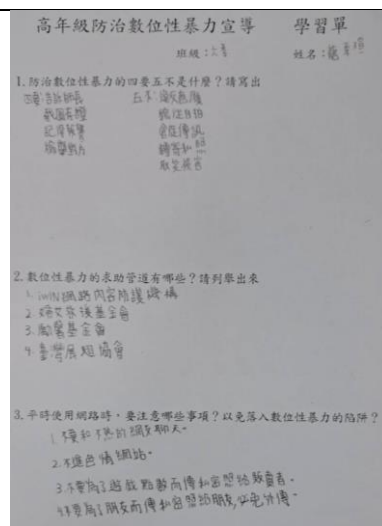
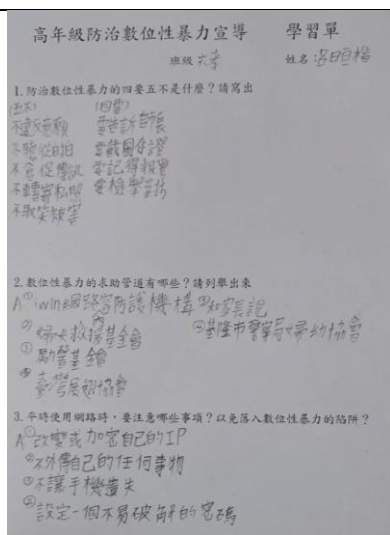
說明：召開性平會議

成果照片



說明：「防治數位性別暴力」入班宣導六年級

說明：「防治數位性別暴力」入班宣導六年級



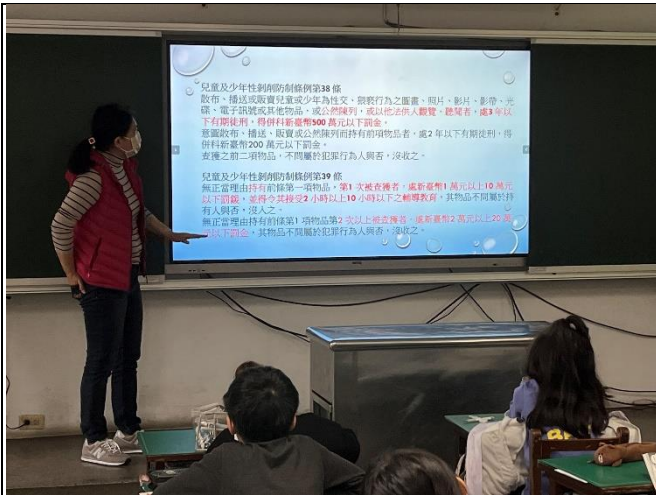
說明：「防治數位性別暴力」學習單六年級

說明：「防治數位性別暴力」學習單六年級



說明：「防治數位性別暴力」入班宣導三四年級

說明：「防治數位性別暴力」入班宣導三四年級



說明：「防治數位性別暴力」入班宣導
三四年級



說明：「防治數位性別暴力」入班宣導
三四年級



說明：性別平等教育研習



說明：性別平等教育研習



說明：「防治數位/網路性別暴力」創意
漫畫、著色畫作品展示



說明：「防治數位/網路性別暴力」創意
漫畫、著色畫作品展示

成果照片

小天使親子專刊 性別平等教育月(防治數位/網路性別暴力-Eyong力無限、網路不涉陷)與家庭教育宣導

性別平等教育月
教育部每年舉辦性別平等教育月，舉辦各項活動，讓學校、社會、家庭、學生、家長共同參與，以達成性別平等教育目標。今年主題為「性別平等教育月」，訂定「性別平等教育月」活動主題為「Eyong力無限、網路不涉陷」，訂定活動目標為「Eyong力無限、網路不涉陷」。

防治數位/網路性別暴力
防治數位/網路性別暴力「五不四要」
「五不」包括：不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害者。
「四要」包括：要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、要檢舉對方。

防制網路兒少性剝削
從家長與孩子共同防制網路性剝削的觀點出發，以2017年「兒童及少年性剝削防制法」為基礎，研擬「防制網路兒少性剝削防制法」草案，訂定「防制網路兒少性剝削防制法」草案，訂定「防制網路兒少性剝削防制法」草案。

避免成為被害人
1. 不要輕易相信陌生人。
2. 不要輕易透露個人資料。
3. 不要輕易提供照片或影片。
4. 不要輕易提供通訊軟體帳號。
5. 不要輕易提供網路遊戲帳號。
6. 不要輕易提供網路遊戲密碼。
7. 不要輕易提供網路遊戲金幣。
8. 不要輕易提供網路遊戲道具。
9. 不要輕易提供網路遊戲裝備。
10. 不要輕易提供網路遊戲道具。

防治數位/網路性別暴力


校園防範與正確素養:防治數位/網路性別暴力的「五不四要」

「五不」包括：不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害者。
「四要」包括：要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、要檢舉對方。

本市性別平等教育委員會決議延續 111 年度主題-防治數位/網路性別暴力，並以本事項類行為多之惡意或未經同意散布與性/性別有關個人私密事件類型，訂定子標題為：Eyong力無限，網路不涉陷，關注孩子在數位/網路世界可能遭遇的陷阱，防範兒少私照、影像等私密/隱私資料外流之現象。

由於兒童與青少年對人、事、物的理解、危機預防和對陌生人的警覺性可能較為放鬆，就有可能因為金錢誘惑、信任或激將話術等威脅利誘而上當受騙，這對於他們的長久將來更是影響深遠。

我國於衛福部、教育部、中華白絲帶關懷協會等各個單位中都提供了針對防治網路對兒少性剝削的相關資源與諮詢管道，由於網



說明：小天使-「防治數位/網路性別暴力」

說明：小天使-「防治數位/網路性別暴力」



說明：「月經平權」班級宣導

說明：「月經平權」班級宣導



說明：「月經平權暨生理衛生」宣導

說明：「月經平權暨生理衛生」宣導

促進月經平權，破除月經污名化迷思

「月經貧窮」(Period Poverty)是近幾年被正式提出的名詞，卻是長久以來，都存在的問題；經查女性一生會花費大約新臺幣 8 萬至 12 萬於購買生理衛生用品，有些婦女因為經濟狀況等問題，難以取得生理期用品，則使用衛生紙、舊衣物等物品，替代衛生棉，卻因為替代品不夠乾淨引發感染，影響健康。而新**冠病毒疫情**肆虐，更加劇了全球月經貧窮的現象。

本市為參與全球推動消除月經貧窮與月經污名之「月經平權」行動，支持女性正向看待自我月經話題，重視性別平等、婦女權益、教育與貧窮相關議題上，**委規劃於**婦幼福利服務中心、青少年福利服務中心、各區親子館及無家者臨時安置處等公共場所提供免費女性生理用品，以協助女性民眾更舒適度過經期，且安心使用公共館場；**另藉此計畫**提升本市市民性別平等意識並改變其刻板印象，逐步擴展性別視野並融入生活中。(資料來源：<https://www.klg.gov.tw/hsocial/2915-264267.html>)

月經污名化(Menstrual Stigma)「月經污名化」泛指任何因為月經而產生的社會禁忌(Taboo)，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。其中包含將月經視為不潔的、羞恥的事，或是將月經視為不得於公開場合談論的話題，以及生理女性在經期時不得參與宗教儀式與習俗的原因等等。消除月經污名化，小紅帽的行動：【月經故事信箱】、【阿媽e月】、【50/100 月經教育】(資料來源：<https://www.littleredhood.org/period-equity/>)

家庭教育重點

● 照顧者未嘗不愛，但你知道嗎？有時家長一時的負面情緒，對孩子情緒影響，過度擔憂或過度否定，可能會造成孩子身心創傷。這些都是典型的管教情緒 NG 行為。根據專家研究報告顯示，帶有負面情緒的管教行為，更容易造成孩子畏懼，進而影響未入學兒童的學習動機。

● 幸福家庭關係各位照顧者，應依情緒 NG 三步驟：
第一【設定界限】：明確與孩子溝通，建立規範界限；
第二【觀察情緒】：察覺生理性管教，避免與孩子正面衝突；
第三【處理憤怒】：暫時轉移注意力，深呼吸來冷靜。

● 理性管教：孩子學習

兒少保護 親鄰互助 敬啟者

兒少保護 親鄰互助 敬啟者

兒少保護 親鄰互助 敬啟者

幸福部來成年懷孕防範指南

幸福部來成年懷孕防範指南

幸福部來成年懷孕防範指南

促進月經平權，破除月經污名化迷思

「月經貧窮」(Period Poverty)是近幾年被正式提出的名詞，卻是長久以來，都存在的問題；經查女性一生會花費大約新臺幣 8 萬至 12 萬於購買生理衛生用品，有些婦女因為經濟狀況等問題，難以取得生理期用品，則使用衛生紙、舊衣物等物品，替代衛生棉，卻因為替代品不夠乾淨引發感染，影響健康。而新**冠病毒疫情**肆虐，更加劇了全球月經貧窮的現象。

本市為參與全球推動消除月經貧窮與月經污名之「月經平權」行動，支持女性正向看待自我月經話題，重視性別平等、婦女權益、教育與貧窮相關議題上，**委規劃於**婦幼福利服務中心、青少年福利服務中心、各區親子館及無家者臨時安置處等公共場所提供免費女性生理用品，以協助女性民眾更舒適度過經期，且安心使用公共館場；**另藉此計畫**提升本市市民性別平等意識並改變其刻板印象，逐步擴展性別視野並融入生活中。(資料來源：<https://www.klg.gov.tw/hsocial/2915-264267.html>)

月經污名化(Menstrual Stigma)「月經污名化」泛指任何因為月經而產生的社會禁忌(Taboo)，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。其中包含將月經視為不潔的、羞恥的事，或是將月經視為不得於公開場合談論的話題，以及生理女性在經期時不得參與宗教儀式與習俗的原因等等。消除月經污名化，小紅帽的行動：【月經故事信箱】、【阿媽e月】、【50/100 月經教育】(資料來源：<https://www.littleredhood.org/period-equity/>)

說明：小天使月經平權宣導

說明：小天使月經平權宣導